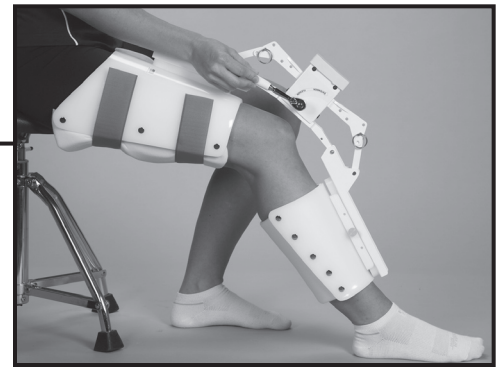




KNEE FLEXION

FITTING INSTRUCTIONS

It is best to apply the JAS Knee device sitting at the very edge of a seat. Once the device is applied choose any comfortable position (lying or sitting) to carry out your 30-minute JAS session. If you are using the JAS device in a seated position, remove shoe to allow foot to slide easily along the floor.



STEP 1: SET DRIVE ARMS IN CORRECT FLEXION HOLE SETTINGS

IMPORTANT: Drive arms must be in same hole setting on both sides.

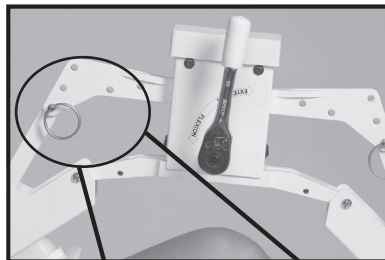


Fig. 1

Figure 1, 2, 3

- If necessary, place drive arms in Mid Range hole settings (Narrow or Wide to correspond with Tower setting).
- The Mid Range drive arm setting will be necessary for patients with significant ROM loss in knee flexion.

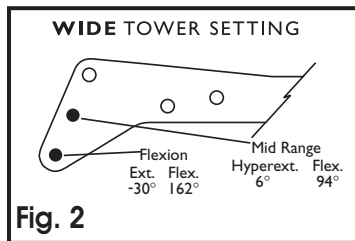


Fig. 2

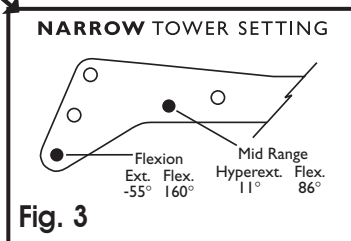


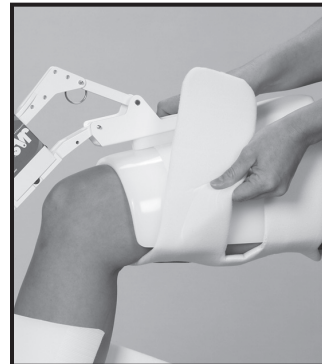
Fig. 3

STEP 2: PLACE DEVICE OVER LEG



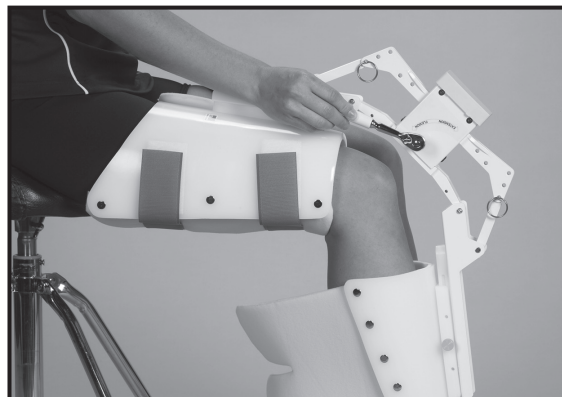
- Align device over leg, centering tower over knee.

STEP 3: SECURE THIGH CUFF STRAPS



- Pull and secure inner thigh straps first, then outer thigh straps.

STEP 4: ADJUST DEVICE ANGLE TO MATCH END RANGE



- Flex knee to comfortable end range.
- Ratchet device so calf cuff makes solid contact with shin.

STEP 5: APPLY LOWER LEG CUFF



- Pull and secure calf straps comfortably snug.

NOTE: The calf cuff can be adjusted up or down for comfortable fit by loosening the knob above cuff.

- Begin treatment protocol by rotating ratchet as outlined on back page.

RECOMMENDED

JAS[®] TREATMENT PROTOCOL

STEP 1: Rotate therapy knob until a gentle, pain-free stretch is felt. Level 2-3 on stretch intensity scale.



STEP 2: Hold stretch position for 5 minutes. Before turning knob, re-assess stretch level:
1. If stretch intensity has decreased, rotate knob until you feel a 2-3 level stretch again.
2. If stretch intensity has not changed, leave in same position.
3. If stretch intensity has increased, rotate knob in opposite direction until 2-3 level stretch is felt.

STEP 3: Hold stretch position for another 5 minutes.
Repeat steps 2 and 3 for a series of six 5-minute stretches (30-Minute Therapy Session).

IMPORTANT:

If you are initiating JAS therapy early post surgery, you may need to begin with shorter therapy sessions (one to three 5-minute stretches per session), due to post operative symptoms of swelling, pain and sensitivity to passive stretch. If so, gradually increase to 30-minute sessions over a two week period, as tolerated.

STEP 4: When 30-minute session is complete, turn knob in opposite direction until stretch is relieved, then remove device. You may feel some joint stiffness following your JAS session. Gently move your joint back and forth to “cool down” and relieve the stiffness.

IMPORTANT:

You must evaluate stretch sensation after each 5-minute stretch period, before adjusting the Range of Motion (ROM) on your JAS device. If stretch intensity has not decreased, it is incorrect to turn further into the ROM. You will not achieve a desired result of permanent tissue stretch.

Aggressive or painful levels of stretch will not be therapeutic, and will yield counterproductive results - increased stiffness, swelling or pain, and little or no gains in joint ROM.

NUMBER OF SESSIONS PER DAY

Three 30-minute sessions, per direction, per day, are suggested for optimal results. Begin with one 30-minute session per day and add sessions every 3-5 days as tolerated up to 3 sessions per direction per day.

WARNING: JAS SPS devices are NOT designed to be worn overnight or for prolonged, continuous periods of time. Joint Active Systems does not recommend or endorse a therapy protocol that includes extended wear times of 4 + hour sessions as are commonly recommended with dynamic splints or turnbuckle splints. This is due to the known increased risk of skin irritation and / or breakdown associated with any prolonged splinting regime.

Wait 45-60 minutes between each JAS treatment session.

If you experience a change in swelling or irritation to your underlying condition when using the JAS device, discontinue use and contact your physician.

TECHNICAL SUPPORT

Call JAS toll free at **(800) 879-0117** for technical assistance and any questions regarding your JAS device. **This is a rental device.** At the end of your treatment it is **your responsibility** to contact JAS to terminate billing and arrange for device return.

JAS Representative

Contact Number



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.

JAS FLEXIÓN DE RODILLA

INSTRUCCIONES DE CALZADO

Es mejor colocar el aparato JAS para rodilla estando sentado al borde de un asiento. Una vez que el aparato esté colocado, elija la posición más confortable (acostado o sentado) para realizar la sesión de 30 minutos de terapia JAS. Si la realiza estando sentado quítese el zapato, para permitir que el pie se deslice con facilidad por el suelo.



PASO 1: COLOQUE LOS BRAZOS N LAS PERFORACIONES DE FLEXIÓN CORRECTAS

IMPORTANTE: Los brazos deben ir en las mismas perforaciones de los dos lados.



Fig. 1

Figuras 1, 2, 3

- Si es necesario, coloque los brazos del aparato en las aberturas Medias (Angostas o Anchas para que coincidan con el Armado de la Torre)
- Las Aberturas Medias son para pacientes con pérdida importante de movimiento en la flexión de la rodilla.

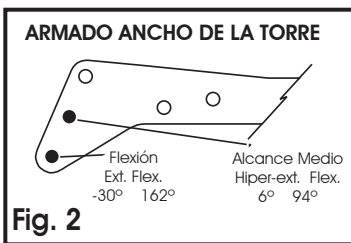


Fig. 2

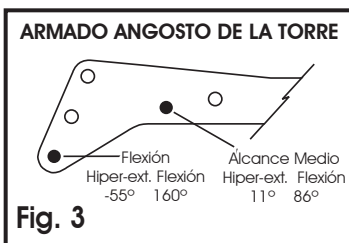


Fig. 3

PASO 2: COLOQUE EL APARATO SOBRE LA PIERNA



- Alinee el aparato sobre la pierna, centrando la torre sobre la rodilla.

PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DE LA PANTORRILLA



- Ajuste primero las correas de adentro y luego las de afuera.

PASO 4: AJUSTE EL ÁNGULO DEL APARATO



- Flexione la rodilla hasta donde le resulte confortable.
- Ajuste el aparato hasta que la manga de la pantorrilla haga contacto con la canilla.

PASO 5: COLOQUE LA MANGA DE LA PANTORRILLA



- Ajuste las correas de la manga de la pantorrilla.

NOTA: La manga de la pantorrilla se puede ajustar hacia arriba o hacia abajo con la perilla que tiene arriba.

- Comience el tratamiento rotando el trinquete como se indica en el reverso de esta página.

RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
SIN ESTIRAR											DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de sets estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

Si con el uso del aparato JAS nota un cambio en la hinchazón o irritación de su afección, descontinúe su uso y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.

Representante JAS

Teléfono



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.

Licensed in the State of Illinois.

REVISED 06/09