

FITTING INSTRUCTIONS

It is best to carry out your JAS therapy session in a seated and relaxed position. The base of the device should rest comfortably on your lap or on the side of your chair. You should not be up walking while wearing the device or during a JAS treatment session.



STEP 1: INITIAL FLEXION / EXTENSION PIN ADJUSTMENT



Flexion
Extension

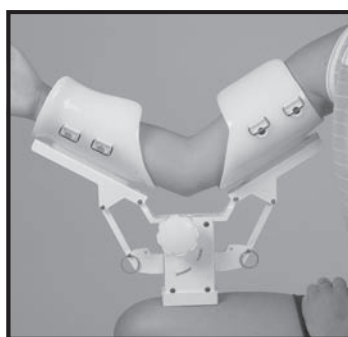
- Prior to each JAS session: pull pins, align drive arms to flexion or extension holes on both sides of tower, and replace pins to secure drive arms in place.

STEP 2: ADJUST DEVICE TO START POSITION FOR JAS SESSION



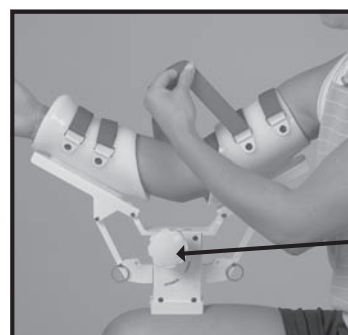
- Position your elbow as far as you can, without straining, into the direction you are stretching
- Rotate the therapy knob on the JAS device so that the angle of the device matches the angle of your elbow.

STEP 3: PLACE ARM IN DEVICE



- Position arm in device; align the tip of your elbow over the middle of the tower. The therapy knob should be on the inside.
- **NOTE:** Forearm position in cuff (palm rotated up or down) is optional. Place forearm in position of comfort.

STEP 4: SECURE UPPER AND LOWER CUFFS



- Secure velcro straps on each cuff so that they fit comfortably snug.
- Begin treatment protocol by rotating therapy knob as outlined on back page.

IMPORTANT:



- When working in flexion at angles greater than 95°, you may experience bunching in upper cuff or colliding of upper and lower arm cuffs, preventing further flexion motion. To remedy either problem, loosen upper arm straps and move upper cuff out of the way.

RECOMMENDED

JAS[®] TREATMENT PROTOCOL

STEP 1: Rotate therapy knob until a gentle, pain-free stretch is felt. Level 2-3 on stretch intensity scale.



STEP 2: Hold stretch position for 5 minutes. Before turning knob, re-assess stretch level:

1. If stretch intensity has decreased, rotate knob until you feel a 2-3 level stretch again.
2. If stretch intensity has not changed, leave in same position.
3. If stretch intensity has increased, rotate knob in opposite direction until 2-3 level stretch is felt.

STEP 3: Hold stretch position for another 5 minutes.

Repeat steps 2 and 3 for a series of six 5-minute stretches (30-Minute Therapy Session).

IMPORTANT:

If you are initiating JAS therapy early post surgery, you may need to begin with shorter therapy sessions (one to three 5-minute stretches per session), due to post operative symptoms of swelling, pain and sensitivity to passive stretch. If so, gradually increase to 30-minute sessions over a two week period, as tolerated.

STEP 4: When 30-minute session is complete, turn knob in opposite direction until stretch is relieved, then remove device. You may feel some joint stiffness following your JAS session. Gently move your joint back and forth to “cool down” and relieve the stiffness.

IMPORTANT:

You must evaluate stretch sensation after each 5-minute stretch period, before adjusting the Range of Motion (ROM) on your JAS device. If stretch intensity has not decreased, it is incorrect to turn further into the ROM.

You will not achieve a desired result of permanent tissue stretch.

Aggressive or painful levels of stretch will not be therapeutic, and will yield counterproductive results - increased stiffness, swelling or pain, and little or no gains in joint ROM.

NUMBER OF SESSIONS PER DAY

Three 30-minute sessions, per direction, per day, are suggested for optimal results. Begin with one 30-minute session per day and add sessions every 3-5 days as tolerated up to 3 sessions per direction per day.

WARNING: JAS SPS devices are NOT designed to be worn overnight or for prolonged, continuous periods of time. Joint Active Systems does not recommend or endorse a therapy protocol that includes extended wear times of 4 + hour sessions as are commonly recommended with dynamic splints or turnbuckle splints. This is due to the known increased risk of skin irritation and / or breakdown associated with any prolonged splinting regime.

Wait 45-60 minutes between each JAS treatment session.

If you experience a change in swelling or irritation to your underlying condition when using the JAS device, discontinue use and contact your physician.

TECHNICAL SUPPORT

Call JAS toll free at **(800) 879-0117** for technical assistance and any questions regarding your JAS device. **This is a rental device.** At the end of your treatment it is **your responsibility** to contact JAS to terminate billing and arrange for device return.

JAS Representative

Contact Number



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

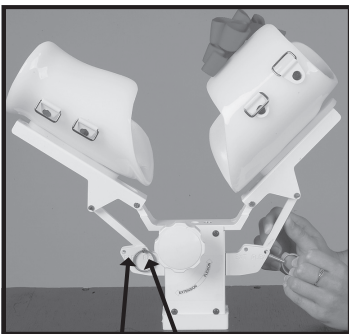
Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.

INSTRUCCIONES DE AJUSTAMIENTO

Es recomendable llevar a cabo su sesión de terapia JAS mientras este sentado y relajado. La base del aparato debe descansar cómodamente en su regazo o al lado de su silla. Usted no debe estar caminando mientras este usando este aparato o durante una sesión de tratamiento JAS.



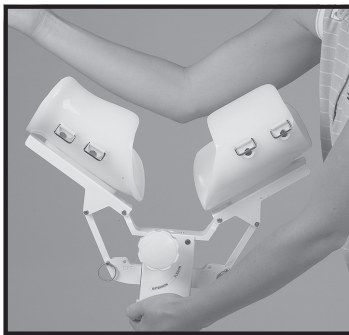
PASO 1: FLEXION INICIAL/ AJUSTAMIENTO DEL PIN DE EXTENSION



Flexión
Extensión

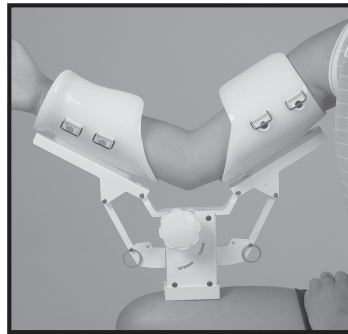
- Antes de cada sesión JAS: hale los pinos, alinee los brazos de manejo con los huecos de flexión o extensión a ambos lados de la torre. Finalmente, vuelva a colocar los pinos para asegurar los brazos de manejo en su lugar.

PASO 2: AJUSTE EL APARATO EN LA POSICION INICIAL PARA LA SESION JAS



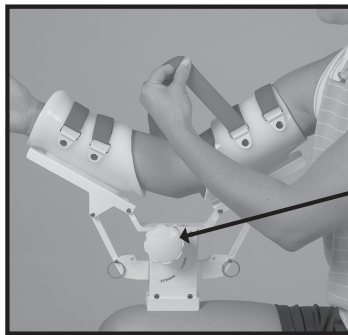
- Posicione su codo tan lejos como pueda en la dirección hacia la cual esta estirando. No haga un esfuerzo exagerado durante este estiramiento.
- Rote la perilla de terapia en el aparato JAS de tal manera que el ángulo del aparato sea igual al ángulo de su codo.

PASO 3: COLOQUE SU BRAZO EN EL APARATO



- Posicione su brazo en el aparato; coloque la punta de su codo en el medio de la torre. La perilla de terapia debe estar hacia el lado de su cuerpo, no hacia afuera.
- **NOTA:** No es necesario colocar su antebrazo en la esposa (con la palma de la mano hacia arriba o abajo). Esto es opcional. Lo importante es que coloque su antebrazo en una posición cómoda.

PASO 4: ASEGURE LAS ESPOSAS SUPERIORS E INFERIORES



- Asegure las correas de velcro en cada esposa de tal manera que estén ajustadas cómodamente.
- Comience el protocolo de tratamiento rotando la perilla de terapia como se le indica en la página de atrás.

IMPORTANTE:



- Cuando este trabajando en flexión a ángulos mayores de 95°, puede ser que ocurra un abultamiento en la esposa superior o un choque entre la esposa superior e inferior. Esto le impediría que continúe el movimiento de flexión. Para solucionar cualquiera de estos problemas, afloje las tiras del brazo superior y quite la esposa superior.

RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.

Representante JAS

Teléfono



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.